



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LİMON BAL VE ZENCEFİLLİ YEŞİL ÇAY

<https://migros.com.tr>

3 cm. taze zencefil
2 adet limon
1 lt. su
4-5 yemek kaşığı bal
4 poşet yeşil çay

Soyacak ile limonların kabuklarını soyun ve limonların suyunu sıkın. Zencefili soyup ince bir şekilde dilimleyin. Küçük bir tencereye limon kabuğu, soğuk su, zencefil ve balı ekleyin. Kaynama noktasına getirip içine limon suyunu ve yeşil çayı ilave edin ve ocağın altını kapatıp 4-5 dakika demlendirin. Süzüp sıcak olarak servis edin.

