



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LİKORİNOZ

Uskumru balığını ayıklandığı gibi ayıklayıp tuzlayınız. Üç dört gün tütsüde bırakınız. Sonra bir tahtanın üstüne yatırarak baskı tahtasını ve balık ezilmeyecek şekilde baskı taşını üstüne koyarak 7 - 8 gün bekletiniz. Bu süre içinde balıklar yeterince basıldığında 3 - 5 gün saman tütsüsü veriniz.