



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

LİGHr ELMA MARMELADı

1 küçük kavanoz (20 dilim Eti Form Kızarmış Kepekli Ekmek Dilimi'ne sürülebilir)

1 kg Golden elma

5 gr tarçın

Elmaların kabuklarını soyun. Çekirdek yataklarını çıkarın ve elmaları rendeleyin. Bekletmeden tencereye alın. Tarçını üzerine serpin. Kısık ateşte ara ara karıştırarak pişirin. Karıştırmadığınız zaman kapağını kapalı tutun. İyice yumuşayıp pişmiş bir hal aldığında ocağı kapatın. Temiz ve kuru bir kavanoza doldurun. Soğuyunca kapağını kapayın. Buzdolabında muhafaza edin.
