



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LİGHT DİP

1 adet küçük kabak
200 gram light krem peynir
1 diş sarımsak
2 çay kaşığı ince kıyılmış taze kişniş

Kabağı rendenin en ince tarafıyla rendeleyin. Rendelenmiş sarmısağı ekleyin. Bunları kişnişle beraber light peynire katın ve karıştırın. Eti Form Kepekli Bisküvi ile birlikte servis yapın.
