



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LEZZET KÖFTESİ

1 su bardağı ince bulgur
1 adet yumurta
1 adet soğan
1 orba kaşığı un
1 tatlı kaşığı salça
1 ay kaşığı karabiber
1 ay kaşığı tuz

Bulgurun zerine soğan rendelenir, karıştırılır. 5 dakika dinlendirilir. Sonra salça, yumurta, un, tuz, karabiber eklenir, bütünleşene kadar yoğrulur. Harçtan ceviz kadar parçalar alınır, yuvarlanır. Tuzlu, suda 15 dakika haşlanır.