



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LEZZET ÇAYI

1,5 çorba kaşığı siyah çay
2 adet karanfil
1 adet çubuk tarçın
1 çay kaşığı portakal kabuğu
1 çay kaşığı limon kabuğu
2 su bardağı su

Su dışında ki bütün malzeme bir demliğe konur. Üzerine 2 su bardağı kaynar su bırakılır. 15 dakika kadar demlendirilir. Yarı yarıya kaynar suyla tamamlanarak servise sunulur.
