



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LEZZETLİ TAVUK

4 adet tavuk budu
50 gr mısır unu
Sıvıyağ
Kekik
Tuz
Kırmızıbiber

Tavuk butları ufak ufak çizildikten sonra üzerine kırmızıbiber, kekik ve tuz ekilip mısır ununa bulanır. Önceden kızdırılmış zeytinyağının içine bırakılır. Kızaran tavuklar servis tabağına alınır.
