



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LEVREK TAVASI

Taze bir levreği, balıkçıya temizlettirip ve istediğiniz büyüklükte parçalara doğrattıktan sonra, mutfağınızda temiz yıkıyarak tuzlayıp kısa bir müddet bırakınız. Diđer taraftan, halis zeytinyağını da tavada keskin ateşte kızdırdıktan sonra, balık parçalarını da has una bulayarak ve silkerek tavaya koyunuz. Bir tarafı kızarınca, diğer tarafını çeviriniz. Tamam olunca, sıcak olarak ve salata garnitüriyle yahut arzu edilen limonlu ve sarımsaklı bir salça ile yenilir.

Not: Bu balığın süt gibi beyaz eti, cidden iştihayı davet eder. Ve yemesi kolay ve lezzetli bol bir balıktır.



Fotođraf "dolu" tarafından gönderildi. 06.12.2024