



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LEVREK TAVA

200 gram fileto levrek

1 orba kaşığı un

1 adet yumurta

Kızartmak için:

Sıvı yağ

Fileto levreği, önce ırdıttığınız yumurtaya, daha sonra da tuz ilave ettiğiniz 1 çorba kaşığı una bulayın. Daha sonra kızgın sıvı yağda arkalı önlü kızartın. Fazla yağını çekmesi için filetoyu kağıt mutfak havlusuna koyun. Servis tabağına aldığınız balığı tarator sos ile birlikte servis yapın.
