



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LEVREK TAVA

<https://migros.com.tr>

2 levrek
3 orba kaşığı un
Tuz
1 su bardağı sıvı yağ
1 demet maydanoz
1 orta boy limon

1. Levrek filetolarını tuzlayıp unlayarak, fazla ununu silkeleyip bir kenara bırakınız.
2. Bir tavada sıvı yağı (iek ya da mısırözü) kızdırınız.
3. Filetoların her iki yanlarını kızgın yağda 4-5 dakika kızartınız.
4. Tavayı ateşten alıp balıkları servis tabağına dizerek, limon dilimleri ve maydanozla süsleyip servis ediniz.

