



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LEVREK ŞİŞ

4 levrek filetosu (her biri kuşbaşı parçalara bölünmüş)
4 küçük domates
2 yeşil dolmalık biber (iri kareler halinde kesilmiş)
4 defne yaprağı
1 limon (4 parçaya bölünmüş)
1 çay kaşığı tuz
1 kahve kaşığı karabiber
1/4 su bardağı rafine yağ
1/2 su bardağı limon sosu

Önce ızgaranızı kızdırınız.

Balık, domates, yeşil dolmalık biber, defne yaprağı ve limonları 4 şişe, eşit ölçülerde, birbiri ardına diziniz.

Şişlerin üstüne tuz ve biberi serpiniz.

Kızdırdığınız ızgarada şişlerin her iki tarafını 4-5 dakika, arasıra yağlayarak ızgara ediniz. Şişleri ısıtılmış bir servis tabağına yerleştirip, yanında limon sosu ile servis ediniz.