



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LEVREK ŞİNİTZEL

Hasan Kızılateş

- 1 Adet Levrek Fileto
- 1 Adet Yumurta
- 1 Kahve Fincanı Galeta Unu
- 1/2 Çay Kaşığı Tuz
- 1/2 Çay Kaşığı Karabiber
- Aldığı kadar Sıvıyağ (kızartmak için)

Levrek filetonun iki yüzüne de tuz ve karabiber serpelim. Yumurtayı iyice çırpalım. Levrek filetoyu önce çırpılmış yumurtaya, ardından da galeta ununa bulayalım. Kızgın yağda her iki yüzünü de üçer dakika pişirelim. Kızartılmış patates ve salata ile servis yapabiliriz.
