



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## LEVREK ŞİNİTZEL

- 1 Levrek fileto
- 2 Yemek kaşığı galeta unu
- 1 yemek kaşığı un
- 1 yumurta
- 1 yemek kaşığı yağ
- Kırmızı pul biber
- Tuz
- Karabiber

Balık filetonun üzerine tuz, karabiber ve kırmızı pul biber serpin.

Sırasıyla un, yumurta ve galeta ununa bulayıp pane yapın.

Tavada kızartın.

Dilerseniz iki dilim levrek şinitzelin arasına kavrulmuş ıspanak yerleştirip servis yapabilirsiniz.

