



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## LEVREK

Ülkemizde çok makbul olan balıklar arasındadır. Büyük ziyafetlerde servis edilen önemli balık servisi içine girer. Sindirimi kolaydır, eti beyaz ve lezzetlidir, senenin her sezonunda bulunur, kış ve ilkbaharda lezzeti bir kat fazlaşır.

Ziyafetin önem derecesine göre bütün olarak haşlanır soslar ile servise çıkarılır. Bazen derisi çıkarılır fileto biçimine getirilerek, soslu, sebzeli, domatesli, tereyağlı buğulaması, tavası, ızgarası başlıca yemeklerini kapsar.

---