



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LEVREK BALIĞI

Beyaz etli bu balıkların en lezzetli zamanları ekim - haziran arasındır. En beğenilenleri bir buçuk - iki kilo gelenleridir. Sırtları kurşuni, yanları gümüşüdür. Benzerleri olan uzun levrek, adı gibi burun ve vücudu uzun, renkleri yeşile ya da açık kahverengine çalar, etleri daha beyaz, fakat daha lezzetsizdir. Haşlama ve büyüklerinden fileto çıkartılarak tava ve ızgaraya elverişlidir.

© lezzetler.com tarif no:33803 • adı:Levrek Balığı • gönderen:XXL • indirme tarihi:30.03.2025 - 08:00