



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LEVREK

Latince Adı: *Dentracrus labrax*
Yaşadığı Bölge: Akdeniz, Ege, Marmara, Karadeniz
Beslenmesi: Karnivor
Üreme Dönemi: Kış
Max. Ağırlığı: 12 kg
Max. Boyu: 103 cm
Pişirme Önerisi: Tava, Izgara, Fırın

