



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## LEVREK IZGARA

150 şer gramlık 4 dilim levrek flatosu  
yarım limon suyu  
tuz  
2 çorba kaşığı çiçek yağı  
1 çorba kaşığı un  
4 dilim limon  
haşlanmış patates  
zeytinyağı

Levrekleri bir kaba koyun tuzlayın ve üzerine limon suyu serpin. hafifçe una buladıktan sonra yine hafifçe zeytinyağına bulayıp. Alt ve üstünü ızgarada 4 er dakika pişirdikten sonra limon dilimleri ve haşlanmış patatesleri koyarak servis yapın.

[ML® İspanaklı Levrek Flato için tıklayın](#)