



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## LEVREK IZGARA

"Kitabüt Tabbahin" 13. yy. el yazması yemek kitabı  
Günümüze Uyarlayan: Osman Güldemir

Palamut 1-2 adet 600 gr. (İç organları çıkarılmış ve temizlenmiş, 1 cm kalınlığında dilimlenmiş, tuzlanmış)

Tuz 1 tatlı kaşığı 6 gr.

Defne yaprağı 8 ad 1 gr.

Limon ½ adet 40 gr.

Izgara teli üzerine defne yaprakları üzerlerine de balık dilimleri yerleştirilir.  
İki tarafı istendik şekilde kızarıncaya tabaklara yerleştirilir.  
Üzerine limon sıkılarak tüketilir.

Not: Üzerine fındık taratoru dökülerek de yenilebilir.

