



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LEVREK IZGARA (HATAY)

Hatay Valiliđi
Antakya Mutfađı - Süheyl Budak

MALZEMELER (1 Kişilik)

350 gr. Levrek balığı
1 demet maydanoz sapı
1 çorba kaşığı zeytinyağı
2 adet defne yaprađı
1 diş sarımsak
1 adet limon suyu
1 tatlı kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı kimyon
Tuz

YAPILIŞI

Levrek balığının içi temizlenir. Kapatılıp yanlardan birer çentik çizilip hazırlanan zeytinyağı, biber, kimyon, maydanoz sapları, limon suyu, defne yaprağı ve tuz harmanlanarak balığın içine doldurulup buzdolabında bir saat bekletilir. İçinden maydanoz sapları ve defne yaprakları alınıp hafif ateşte pişirilerek servis edilir.