



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

## LEVREK FIRIN

1 kg levrek  
yarım su bardağı zeytinyağı  
2'şer adet soğan ve domates  
200'er gr havuç  
kereviz ve patates  
1 adet limon  
maydanoz  
tuz

Kızdırılmış yağda soğanı pembeleştirin. Üzerine ince uzun kesilmiş sebzeleri katıp öldürün. Fırın tepsisine tuzlanmış balıkları yerleştirip sebzeleri, doğranmış domatesi, kıyılmış maydanozu, halka halka kesilmiş limon ve iki adet parçalanmış defne yaprağını üst üste yayıp tuz ilâve edin. Tepsiye yarım bardak soğuk su koyup 180 Ce de ısıtılmış fırında pişirin.

