



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LEVREK FİLESİ IZGARASI

2 kilo levrek
Biraz un
2 dl. zeytinyağı
Karabiber
Tuz

Balıkları temizleyiniz, yıkayınız, filesini ayırınız, tuz, karabiber ekiniz.

Unlayarak zeytinyağına bulayınız önceden kızdırılmış ızgarada pişiriniz.

Piştikten sonra ara sıra yağlayınız ve kızartınız.

Tabağa alınız yanına buhar patates ve limon salçasıyla ince kıyılmış maydonoz karışımı ile, veya sos remülât ile servis ediniz.