LEVREK FİLETO KIZARTMASI

Avrupa Birliği Bakanlığı
Avrupa'yı Masanın Etrafında Buluşturmak

Yarım kg levrek fileto
2 yemek kaşığı limon suyu
1/2 yemek kaşığı karabiber
1 yemek kaşığı tuz
1/3 kase kızartma için yağ

Fileto levrekleri tuzla ovun. Sonra karabiber ve limon suyu serpiştirin. Levrek karışımı absorbe edene kadar ovun. Sonra bunları en az 30 dakika buzdolabında bırakın. Bir kızartma tavasında filetolar altın sarısı renk alana kadar kızartın. Sıcak olarak limonla servis edin.



© lezzetler.com tarif no:131872 • adı:Levrek Fileto Kızartması • gönderen:zehra mardin • indirme tarihi:29.03.2024 - 08:11