



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## LEVREK DOLMASI

- 2 adet levrek
- 20 adet asma yaprağı
- 1 ay bardağı zeytinyağı
- 3 diş sarımsak
- 1 ay kaşığı tuz
- 1 ay kaşığı karabiber
- 1 ay kaşığı pul biber

Fleto levrekler parmak kalınlığında doğranır. Bir kaba konur, üzerine zeytinyağı, kıyılmış sarımsak, tuz, pul biber, karabiber ve tuz eklenir, karıştırılır, 2 saat bekletilir. Sonra her parça asma yapraklarına sarılır. Az sıvıyağda, teflon tavada kızartılır.