



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## LEVREK BUĞULAMA

750-800gr. levrek  
2 tatlı kaşığı kristal tuz  
1 limon kabuğu rendesi  
2 yemek kaşığı zeytinyağı  
3 adet taze soğan  
8-9 Adet minik domates  
1 çarliston biber

Fırına önceden yağlamış olduğunuz levreği fırın kabına yerleştirin.üstüne soğanları koyun, ayrı bir kabın içine rendelenmiş limon kabuklarını ,tuzu ve zeytinyağını karıştırın ve levreğin üzerine dökün. 200 derece fırında 20-25 dak pişirin.