



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LEVREK BUĞULAMA (ORDU)

Ordu Büyükşehir Belediyesi

1 kg levrek
1 adet domates
2 diş sarımsak
1 yemek kaşığı tereyağı
1 yemek kaşığı sıvı yağ
Tuz

Temizlenmiş, lakerda şeklinde doğranmış, yıkanmış balıklar tuzlanıp süzgeçte biraz bekletilir. Uygun ölçüde tavaya koyulur. Suyu üzerine eklenir. Domates püre haline getirilir ve sarımsaklar iri iri doğranır. Üzerine sıvı yağ ve tereyağı konulur ve kapağı kapatılır. Kısık ateşte 15 dakika pişirilir. Sıcak servis edilir.

