



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LEPE (ADANA)

1 kuru soğan
1 su bardağı ince bulgur
3 su bardağı su
1 çorba kaşığı yağ
1 çorba kaşığı salça
Kırmızıbiber
Tuz

Kızgın yağda doğranmış soğanı pembeleştirin. Üzerine sırasıyla salça, baharatlar ve bulguru koyup kavurmaya devam edin. Daha sonrası ekleyerek kaynatın.