



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LEPE (ADANA)

Prof. Dr. Erman Artun

1 baş kuru soğan
1 su bardağı ince bulgur
1 kaşık yağ
1 kaşık salça
Tuz
Kırmızıbiber

Kare halinde doğranan soğan yağla birlikte pembeleşinceye kadar kavrulur, Üzerine sırasıyla salça, baharatlar ve bulgur konularak kavurmaya devam edilir. Uç su bardağı su eklenerek kaynatılır.