



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LENKERAN USÛLÜ UZUNLEVREK

<https://azerbaijans.com>

Taze uzunlevrek balığı 350 gr.
Buğday unu 10 gr.
Erimiş yağ 35 gr.
Baş soğan 50 gr.
Maydanoz 15 gr.
Limon 1,5 adet
Biber 0,1 gr.
Tuz

Küçük boy balıklar tamamen, paylık balıklar ise parça parça işleminden geçirilir. Tuz karabiber eklenir. Balıklar una bulanır ve kızartılır. Kızartılmış balığın yanında halka halka doğranmış kuru soğan ve limon servis edilir.
