



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LEBLEBİ

Nohutun işlenmesinden beyaz, sarı leblebi, şekerle kaplanmasından, şekerli leblebi elde edilir. Şişmanlatmaz, mide suyunu, asidini çekerek mide ekşimesini ve yanmasını önler.
