



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## LEBENİ ÇORBASI (ŞANLIURFA)

Yarım kilo dgme

2 kg yoęurt

250 gr. nohut

Dövme bir tencereye konur, üzerine bir miktarda su konarak kaynatılır ve suyunu çekmesi beklenir. Baęka bir kabta ıslatılan nohut dövmeye katılır ve kaynatılır. Kaynayan dövme ve nohut karışımı üzerine yavaş yavaş yoğurt dökülür. Piřince tabaklara konur ve biraz bekletildikten sonra servis yapılır.

---