



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## LAY'SLI MEZGİT

Lay's Klasik

4 adet mezgıt fileto

4 orba kaşığı un

2 adet yumurta

1 su bardağı sıvıyağ

Sos için;

4 orba kaşığı mayonez

2 orba kaşığı krema

yarım demet dereotu

2 orba kaşığı limon suyu

tuz

\* Mezgıtları parmak kalınlığında parçalara bolerek un, yumurta ve çekilmiş Lay's Klasik'e bulayın

\* Kızdırılmış sıvı yağda altın sarısı renk alana kadar kızartın

Sos:

\* Sos malzemesini blenderda (ırpıcı) ırpın

\* Kızarmış mezgıtları, Lay's ve sos ile birlikte servis yapın.