



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LAY'S'Lİ AVOKADO SALATASI

Özgür Şef

- 1 ADET AVOKADO
- 2 ADET DOMATES
- 2 ADET BİBER
- 1 ADET LİMON
- 1 ADET KIRMIZI SOĞAN
- 1 PAKET TAZE KİŞNİŞ
- 1 PAKET LAY'S

1 adet yumuşak avokadoyu kabuklarını soyup çatal ile ezin. Diğer tarafta bütün malzemeleri küp küp doğrayarak avokadoya karıştırın. Kişnişi de ince ince kıyıp salataya ilave edin. 1 limonu sıkıp kıvamına bakın; eğer sos kıvamında değilse biraz su ile kıvamını açın ve yanında "Lay's"ler ile servis edin.