



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## LAY'S Lİ PARMESAN İLE AVOKADO SALATASI

### MALZEMELER

- 1 adet avokado
- 100 gr doğranmış kırmızilahana
- 1 paket klasik lays
- 1 adet göbek salata
- 4- 5 adet kiraz domates
- 1 adet salatalık
- 4- 5 dal taze nane
- 3 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 adet limon
- Tuz ve karabiber
- 1 yemek kaşığı elma sirkesi

### HAZIRLANIŞI

Avokadonun kabukları soyulur ve ince dilimler halinde kesildikten sonra kararmaması için limon suyu ile karıştırılır. Geniş bir karıştırma kabına alınan yıkanmış, doğranmış göbek salataya dörde bölünmüş kiraz domates, jülyen doğranmış salatalık, taze nane, kırmızı lahana ve lays konur. Elma sirkesi, limon suyu, zeytinyağı, tuz ve karabiber ile hazırlanan sos ile karıştırılan salata üzerine doğranmış olan limonlu avokado dilimleri ve lays parçaları konarak servis edilir.