



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LAVAŞTA BÖBREKLİ SANDVIÇ

- 4-5 adet küçük böbrek (tavuk ya da dana)
- 1 adet küçük soğan
- 1 adet kiraz domates
- yeteri kadar acılı ketçap
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 adet orta boy patates
- 1 adet yeşil biber
- 1 adet lavaş ekmek (biraz kalın olmalı)
- 2 kaşık margarin

Önce patatesleri soyup elma dilimi şeklinde dilimleyin. Sonra böbrekleri ortadan ikiye bölün ve margarinde patateslerle birlikte kızartın. Bir tabağa yağın alması için kağıt havlu serin ve kızarttığınız patateslerle böbrekleri bu tabağa alın. Soğanı halka olarak doğrayın yeşil biberi uzunlamasına dörde bölün. Domatesleri de dilimleyin. Lavaş ekmeğini ikiye katlayıp arasına hazırlamış olduğumuz böbrekli malzemeyi dizin, tuz serpin. Üzerine acılı ketçap gezdirin ve servis yapın.

