



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LAVAŞ

<https://www.ruhundoysun.com>

500 g Un
¼ tatlı kaşığı Kuru maya
1/2 tatlı kaşığı Tuz
350 ml Su

Kuru malzemeleri geniş bir kaptaki karıştır.
Suyu ilave edip, toparlanana kadar karıştır.
Hamuru bir kaba al ve üzerine bir mutfak bezi örtüp 30 dakika-1 saat boyunca oda sıcaklığında dinlendir.
Dinlenmiş hamurdan 80 gramlık bezeler yap.
Bol unlu tezgahta açıp, ızgara veya tavada iki tarafını da çevirerek pişir.

