



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LAVAŞ NEDİR?

Mayalı ya da mayasız hamurdan tandırda pişirilerek yapılan, yufka ekmeğe benzer, yapıldığı yere göre şekli ve büyüklüğü değişen ince bir ekmek türüdür.

Genellikle sac eni uzunluğunda büyük oval bir şekli olur.

Lavaş, dürüm yapılarak yemek için, kebab altına sermek için ideal bir yumuşaklık ve dokuya sahiptir.

Lavaş ekmeği UNESCO Somut Olmayan Kültürel Miras listesine Türkiye, Azerbaycan, İran, Kazakistan ve Kırgızistan'ın ortak kültür mirası olarak girmiş bir ekmek türüdür.
