



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## LASİR EKMEĞİ (TRABZON)

<https://karadeniz.gov.tr>

İri taneli bezelyeler kurutulur. Kurutulmuş bu tanelere lasir denir. Lasir taneleri el değirmeninde öğütölerek un haline getirilir. Elde edilen un hamur gibi yoğrulur. Bu hamurla ekmek yapılır.

---

© lezzetler.com tarif no:153948 • adı:Lasir Ekmeđi (Trabzon) • gönderen:Yemekhane • indirme tarihi:08.04.2025 - 05:01