



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

LAPİSKA ÇORBASI

eyrek paket spagetti makarna
4 yaprak beyaz lahana
1 adet kuru soğan
2 orba kaşığı un
1 orba kaşığı tereyağı
1 orba kaşığı salça
10 su bardaęı su
1 tatlı kaşığı tuz

Soğan yarım daire şeklinde doğranır, tencereye atılır, tereyağı ilave edilir. Orta ateşte gevşeyene kadar kavrulur. İnce kıyılmış lahana katılır, bir kaç dakika çevrilir. Un, salça, tuz ve su konur. Su kaynama kıvamına gelince ikiye bölünmüş spagettiler atılır. Spagettiler yumuşayana kadar pişirilir. Sıcak olarak servise sunulur.