



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## LAPALI OMLET

- 1 kahve fincanı pirinç
- 1 su bardağı su
- 1 adet domates
- 3 adet yumurta
- 1 orba kaşığı tereyağı
- 1 ay kaşığı tuz

Piricin zerine su konur, tamamen şeklini kaybedene kadar haşlanır. Ateşten alınır, üzerine domates endelenir. Başka bir tase yumurtalar kırılır, tuzla çırpılır. zerine domatesli pirinç eklenir ve karıştırılır. tavaya tereyağı konur, eriyince kışım dökölr, bir yüzü pişince diğr yüzü çevrilir.