



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LAPA (MALATYA)

Malatya İl Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

Bir miktar su tencereye konularak kaynatılarak, üzerine yarım kilogram kadar düğür eklenir. Tuzu atıldıktan sonra karıştırılır. İyice pişmesi beklenir.

Başka bir tarafta bir tava içerisinde tereyağında soğan kavrulur. Pembeleştikten sonra pişmekte olan düğüre karıştırılır ve servis yapılır.

[ML® Lapa için tıklayın](#)