



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LALEZAR

20 Gr Sana Mutlu Aile
1 Adet dolmalık yeşil biber
1 Kg. patates
5 ml üzüm sirkesi
1 Demet maydanoz
0,5 Adet limon suyu
1 Adet soğan
30 gr dolmalık kırmızı biber

Patatesleri haşlayıp kabuklarını soyun. margarini ilave edip püre haline getirin. Soğanı temizleyip kıyın. Biberi temizleyip zar şeklinde doğrayın. Kiyılmış soğan, sirke, limon suyu, tuz, karabiber ve dolmalık biberi püreye ilave edin. Püreden yumurta iriliğın de parçalar koparıp elinizde yassılaştırın. Üzerine bastırarak çukurlaştırın. Hazırladığınız patates toplarını kiyılmış maydanoza bulayın. Akdeniz yeşillikleriyle süsleyip servis yapın.