



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LALEZAR

1 kg patates
1 kuru soğan
1 yemek kaşığı tereyağı
1 yemek kaşığı sirke
½ limon suyu
Tuz
Kırmızı biber
Maydanoz

Patatesleri haşlayıp, iyice ezin. İçerisine çok küçük doğranmış kuru soğan, yağ, limon suyu, tuz ve sirke ilave ederek, yoğurun. Cevizden büyük parçalar koparıp, içleri oyuk şekilde hazırlayın. Bu arada kırmızı biberleri küp küp doğrayın, az sıvı yağ ve tuz ile, yumuşayınca kadar soteleyin. Hazırlanan patatesleri önce kıyılmış maydanoza batırın, sonra da içlerine sotelenmiş kırmızı biberi koyun ve servis yapın.

