



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LALANGA (GÜMÜŞHANE)

<https://karadeniz.gov.tr>

Un
Su
Tereyağı
Tuz
Süt
Şeker

1 kilogram un bir kaba konulur, ortası açılarak tuz ilave edilir. Suluca bir hamur yapılır, Daha sonra kızgın saçın üzeri yağlanarak, bir yemek kaşığı sulu hamur bir birine değmeyecek şekilde saça dökülür, hamurun bir yüzü pişince, diğer yüzü çevrilir. Pişen hamurlar servis edilir.