



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## LALANGA (GÜMÜŞHANE)

40 gram yarısı yaş maya  
4 su bardağı un  
1 çay kaşığı tuz  
4 su bardağı ılık su  
1 çay bardağı sıvı yağ  
1 su bardağı dut pekmezi

Yağ hariç tüm malzemeler karıştırılır. Sulu bir hamur elde edilir ve 10 dakika mayalanması için beklenir. Teflon tavayı iyice kızdırıp fırça ile yağ sürülür. Kaşıkla hamurdan alınıp tavaya yan yana dökülür. Hafif kızartılır. Altı çevrilir kızartılır. Servis tabağına alınır. Üzerine pekmez dökülerek servis edilir.

