



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LAKTOZSUZ SÜT İLE BİSKÜVİLİ DAMLA ÇİKOLATALI SHAKE

<https://migros.com.tr>

6 adet pötibör bisküvi
Yarım çay bardağı damla çikolata
300 ml. laktozsuz süt

Tüm malzemeler blenderdan geçirilir ve servis edilir.

