



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LAKERDA (GELİBOLU - ÇANAKKALE)

MALZEME:

IRI KAYA TUZU

IRI 4 TANE PALAMUT YADA BULUNURSA TORIK

TENEKE KUTU

Yapılısı:

Balıkların baş kısmı kesilir iki santim eninde dilimlenir. Ortasından ilikleri güzelce çıkarılması, kanının akıtılması gerekir. Kutunun altına kalın bir tabaka tuz konur üstüne balıklar dizilir yine tuz, yine balık bu şekilde bitirilir. Üzerine kapak konur baskı yapılır ağır bir şeyle. İki ay sonra çıkarılıp limon, zeytinyağla servis edilir.
