



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## LAHANALI TARHANA ÇORBASI (SAKARYA)

Gülşen Yıldız

Beyaz lahana 4-5 Yaprak  
Tarhana 3 Yemek kaşığı  
Su 6 Bardak  
Yağ 3 Yemek kaşığı  
Tuz 2 Tatlı kaşığı  
Nane 1 Tatlı kaşığı

Yağda tarhana hafif kavrulur. Üzerine soğuk su konur. Haşlanmış ince doğranmış lahanalar pişen tarhananın içine atılır. Kivama gelinceye kadar kaynatılır. Baharatları dökülür.

