



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LAHANALI PÜRE

<https://www.elele.com.tr>

- 1-2 kaşık doğranmış lahana
- 1 adet küçük kereviz
- 1 adet küçük havuç
- 1 adet minik patates
- 1 kaşık haşlanmış didiklenmiş tavuk eti
- 1-2 kaşık tavuk suyu

Sebzeleri buharda pişirin. Tüm malzemeyi birlikte püre haline getirin.

