



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LAHANALI HAVUÇ SALATASI

Yarım kırmızılahana
3 adet havuç
3 diş sarımsak
Yarım demet maydanoz
1 adet limon suyu
Yarım ay bardağı zeytinyağı
Tuz
Kırmızı pul biber
2 orba kaşığı sirke

Havuçları derin bir kaba rendeleyin, üzerine zeytinyağını koyup karıştırın. Kırmızılahanayı da ince ince kıyıp tuz ve sirkeyle ezin. Üzerine ezilmiş sarımsağı da koyup iyice karıştırın. Zeytinyağı ve limon suyunu da üzerine ekleyip bu karışımı servis tabağına kubbe şeklinde koyun. Rende havuçlar ve maydanozları yanına yerleştirip limon dilimleriyle süsleyip servis yapın. Kış mevsiminde lezzetli bir salata oluyor.