



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## LAHANA TURŞUSU

4 büyük sert beyaz lahana  
1 kilo tuz  
Acılı istenirse pul biber konabilir  
Az sirke  
4 baş sarımsak

Lahanaları elinizle veya bıçakla parçalara ayırın ve bir bidona doldurun. Tuzu suda eritin. Lahanaların üstüne dökün. Sarımsakları kabuklarıyla koyun. İstenirse acı biber de konabilir. Sirkeyi de ilave edip ağzını kapatın. Hava almasın. 5 gün sonra kontrol edin. Tuzu azsa koyun. Çoksa ilave edin. 20 günde hazırdır.

---